

Tagungsnummer: 670 F

Tagungsbeitrag: **15,- € / ermäßigt 8,- €**

Für Studierende mit dem Kursesemestertickets ist die Veranstaltung gebührenfrei.

Ermäßigung

Wir gewähren auf Nachweis eine Ermäßigung für Schüler:innen, Studierende (bis 30 Jahren), Auszubildende, Freiwilligendienstleistende sowie Bezieher:innen von Bürgergeld und Sozialhilfe.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter dem unten angegebenen Link online über unsere Homepage an. Anmeldungen werden schriftlich bestätigt, Absagen wegen Überschreitens der Teilnehmendenbegrenzung werden sofort erteilt. Informationen zu Ausfallgebühren entnehmen Sie bitte den AGBs auf unserer Homepage. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zielgruppe

Diese Veranstaltung richtet sich primär an Fachkräfte im sozialen-, bildungs-, und medizinischen Bereich.



Bildnachweis: © Nathan Dumlaio - unsplash.com

Akademie Franz Hitze Haus

Kardinal-von-Galen-Ring 50
48149 Münster

Gudrun Hopp-Schiller
Telefon 0251 9818-416
hopp-schiller@franz-hitze-haus.de
www.franz-hitze-haus.de/info/25-670



MITGEFÜHLSMÜDIGKEIT

Selbstmitgefühl und Mitgefühlsmüdigkeit
in helfenden Berufen

Mittwoch, 8. Oktober 2025
19 - 21 Uhr

Zusammenarbeit mit:
Fachberatungsstelle KiM
Kinderschutzbund Münster e.V.



EINLADUNG

Krisen, Multikrisen und Dauerkrisen – Krieg in Europa, kenternde Flüchtlingsboote, ein überhitzter Planet und Demokratien in Gefahr - Hiobsbotschaften wie diese dominieren die Nachrichten und lassen uns oft überfordert zurück.

Menschen in beratenden bzw. helfenden Berufen verfügen über ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen. Sie schwingen emotional mit anderen mit und wollen sie unterstützen. Aber Empathie kann sich auch erschöpfen – und in Gleichgültigkeit münden. Mitgefühlsmüdigkeit ist ein Erschöpfungszustand. Er tritt häufig bei Menschen auf, die in helfenden Berufen tätig sind.

Was sind Symptome und Ursachen von Mitgefühlsmüdigkeit? Was machen Krisennachrichten und ständige berufliche Konfrontation mit Leid und Trauma mit uns? Was macht das mit unserer Gesellschaft, wenn resonanzsensibles Zusammenwirken unwahrscheinlicher wird? Was können Symptome und Ursachen von Mitgefühlsmüdigkeit sein? Wie kann die Prävention und Behandlung der Mitgefühlsmüdigkeit aussehen?

In diesem Abendforum wendet sich einem bisher wissenschaftlich weniger in Erscheinung getretenen Konzept zu, dem des Selbstmitgefühls (engl. self-compassion). Besonders in Hinblick auf Mitgefühlsmüdigkeit in beratenden bzw. helfenden Berufen kann das Konzept Selbstmitgefühl Strategien zur Reduktion bis hin zur Mitgefühlzufriedenheit vermitteln. Somit besteht in schwierigen Momenten die Möglichkeit, sich selbst zu schützen und in einen warmen, verbundenen Zustand der Präsenz zu kommen. Wir schließen den Abend mit einer offenen Diskussion über den Nutzen und über Wege der Einbindung dieses Konzepts in Pädagogik, Therapie und Beratung.

Wir laden Sie herzlich ein.

Ewa Bäumer, Pädagogische Leitung der Beratungsstelle KIM, Kinderschutzbund Münster e.V.

Sebastian Schiffmann
Akademiedozent

Mittwoch, 8. Oktober 2025

- | | |
|-----------|---|
| 19.00 Uhr | Begrüßung und Einführung
Ewa Bäumer und Sebastian Schiffmann |
| | Selbstmitgefühl und Mitgefühlsmüdigkeit in helfenden Berufen
Viviane Hennig und Elena Aumüller |
| 20.30 Uhr | Resonanzraum und Dialog:
Selbstmitgefühl und Mitgefühlsmüdigkeit
Viviane Hennig und Elena Aumüller |
| 21.00 Uhr | Veranstaltungsende |

Referentin:

Viviane Hennig, Psychologin, Mainz
Elena Aumüller, Psychologin, Mainz