

STRESS, ÄRGER



Online-Beratung
www.nummergegenkummer.de

ALLES ZU VIEL!?



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Münster

MELDE DICH!

OHNE SEINEN NAMEN
DASSEN ZU WISSEN



Kinder- und
Jugendtelefon

116111

NummergegenKummer

freecall
unterstützt durch die
Deutsche Telekom

PER

TELEFON, CHAT

ODER MAIL

Das Kinder- und Jugendtelefon und die Online-Beratung Münster sind Angebote vom KSB OV Münster in Zusammenarbeit mit Nummer gegen Kummer e.V. - Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund